

RETOS IMAGINE BRIEFING:

RETO 1: APP PARA FACILITAR LA GESTIÓN DE MÚLTIPLES TRATAMIENTOS Y POLIMEDICADOS

1. Introducción:

Gracias a los avances en investigación médica y farmacéutica la esperanza de vida va aumentando paulatinamente. Muchas enfermedades que hasta hace relativamente pocos años podían ser mortales se tornan crónicas, con tratamientos más avanzados e individualizados. Es por lo tanto lógico que cada vez nos encontremos con un mayor número de personas polimedizadas (toman varias pastillas día, para diferentes tratamientos).

Muchos de nosotros conocemos a personas mayores que tienen una toma de medicación compleja: eg. la pastilla de la tensión, la del colesterol, suplementos calcio, para el corazón, protectores de estómago, espráis para ayudar a la dificultad respiratoria... y esto sin mencionar tratamientos más complejos. De hecho, según el Instituto Nacional de Estadística, las enfermedades crónicas afectan aproximadamente al 17% de la población y se espera que en el 2050 esta tasa llegue al 27%. Las enfermedades crónicas suponen entorno el 70% del gasto sanitario español y el 80% de las visitas en los Centros de Atención Primaria.

Aunque el colectivo más representativo de enfermos poli-medizados son personas mayores de 65 años, no podemos obviar que hay muchos otros colectivos que, por el motivo que sea, necesitan tomar durante un período de tiempo un tratamiento complejo, o varios tratamientos a la vez, o deben gestionar el seguimiento de varios tratamientos para otras personas. Pongamos ejemplos:

- Un adolescente/joven necesita tomarse durante 6 meses varias pastillas al día, en diferentes tomas. Puede seguir perfectamente con sus actividades normales, salir con los amigos, hacer deporte, etc... sólo necesita recordatorios de qué patillas tomarse y cuándo sin que sus padres tengan que estar encima de él.
- Una persona con una agenda tremendamente ocupada, con jornadas de trabajo largas, viajes profesionales, vida social activa y que necesita un tratamiento complejo, así como gestionar todas las visitas a los médicos de forma eficiente y con el menor impacto en su estilo de vida.
- Un padre de familia que aparte de su día a día, tiene que acordarse de tomarse el antibiótico y el antiinflamatorio que le han recetado, pero además tienen que gestionar la medicación de su hija pequeña y la visita a los médicos de los dos.
- Una persona joven con una enfermedad crónica, le gustaría una forma sencilla de ir acordándose de la medicación que debe seguir y además poder ir tomando anotaciones sobre su evolución (cómo se encuentra, si ha notado mejoría, si se ha olvidado una toma de la medicación....)

Hoy en día, hay farmacias que ofrecen como servicio complementario un Sistema Personalizado de Dosificación (SPD), un blíster que de una manera sencilla, agrupa las pastillas a tomar en función del momento del día/comidas, por día de la semana. Las farmacias preparan el SPD de forma individualizada para cada cliente que así lo solicite. De esta forma se facilita el seguimiento del tratamiento y se reducen los errores en las tomas.



Sin embargo, la tecnología y los dispositivos móviles podrían facilitar la gestión de los múltiples tratamientos, especialmente en colectivos acostumbrados a utilizar estos dispositivos.

2. Objetivos Estudio de Mercado:

- **APP que facilite la gestión de los múltiples tratamientos (no es necesario que sea para pacientes crónicos)**
 - Fácil introducción de los tratamientos en la APP: evitar que el paciente tenga que introducir manualmente el tratamiento cada día (esto ya lo puede hacer en una calendario normal)
 - Recordatorios de las tomas
 - Distinguir entre los recordatorios de sus propios tratamientos vs la de otras personas que también esté gestionando (ej. la de un familiar)
 - Permita añadir anotaciones si el paciente lo desea
 - Optimice/facilite la organización de las visitas a los médicos

RETO 2: APP PARA MEJORAR Y/O GARANTIZAR LA ADHERENCIA DE LOS PACIENTES A SU TRATAMIENTO

Conseguir que los pacientes, especialmente aquellos que padecen enfermedades de carácter crónico, tomen la medicación que necesitan de manera eficaz y en base a lo que su patología requiere es sin duda uno de los retos a los que los profesionales médicos se enfrentan en el día a día. Es muy importante que esas personas tomen conciencia de la importancia de seguir el tratamiento establecido para curar o controlar su enfermedad.

Pacientes poli-medicados (aquellos que deben tomar varios medicamentos), pacientes con enfermedades crónicas y también pacientes con enfermedades agudas requieren, en muchas ocasiones, de ayuda para poder cumplir con la toma de esas medicinas que garanticen el control y/o la cura de su enfermedad. En algunas ocasiones, el manejo de enfermedades requiere el uso de medicamentos inyectables, disolubles o incluso que requieren de un análisis previo de la situación del paciente para regular la dosis adecuada (por ejemplo, en personas con diabetes). Todo ello supone retos y dificultades para garantizar la adherencia al tratamiento. Buscamos una aplicación que nos permita ayudar a esos pacientes y los profesionales sanitarios que los tratan en garantizar la adherencia al tratamiento estipulado.

RETO 3: HABITOS SALUDABLES

En la mayoría de patologías / enfermedades crónicas, los profesionales sanitarios (médicos, farmacéuticos, enfermería) prescriben o recomiendan a sus pacientes que sigan unas pautas de hábitos saludables que mejoren la salud del paciente y complementen los beneficios de los medicamentos prescritos. Las dos principales pautas que los profesionales sanitarios recomiendan son:

- Ejercicio físico (por ejemplo, caminar 30 minutos al día)
- Alimentación equilibrada

El reto actual no es conocer cuáles son realmente los hábitos saludables que más pueden ayudar a cada tipo de paciente sino el reto está en motivar a los pacientes a que sigan estos hábitos de forma periódica.

Buscamos ideas que puedan motivar y activar al paciente a que siga hábitos saludables. Es decir, una APP que los pacientes crónicos se puedan descargar en su Smartphone y les ayude a llevar una vida saludable, o bien, sobre ejercicios físico o bien sobre nutrición.

En este reto cabe cualquier iniciativa que se os pueda ocurrir, desde juegos de competición entre pacientes, a formación e información,....

RETO 4: ACERCAR A LA POBLACIÓN O/Y LOS PACIENTES AL PROFESIONAL SANITARIO DE UNA MANERA EFICIENTE

La situación actual de la asistencia sanitaria necesita de una gestión más eficiente. Es el recurso/inversión más importante de la sanidad y según se miré en algunos momentos está sobrecargado innecesariamente (URGENCIAS HOSPITALARIAS) y en otros su no uso en el momento adecuado hace que se incurra finalmente en más recursos (Centros de asistencia primaria).

En innumerables veces ante una dolencia o molestia no hemos acudido a nuestro centro de salud (quizá por la percepción de que es engorroso y la cita será para muy tarde) , y tan sólo hemos acudido a la farmacia buscando consejo y remedio. Y cuando posteriormente esa dolencia ha empeorado hemos acudido directamente a urgencias de nuestro hospital más cercano.

Y, también, otras tantas veces ante un problema médico no hemos valorado su gravedad correctamente y hemos acudido a URGENCIAS directamente cuando eso hace que se colapsen los servicios de urgencia y al final pierdas mucho tiempo esperando a que te atiendan.

Todas estas circunstancias que redundan en un mayor coste e ineficiencia que el sistema no se puede permitir y en un peor tratamiento y utilización de nuestro tiempo que nos gusta nada sufrir como pacientes. Con lo que nos vendría muy bien a App que nos acercara a la población/paciente al profesional sanitario (o sistema sanitario en su conjunto) de una manera más eficiente (para el proveedor) y satisfactoria (para el usuario).

RETO 5: PRESENTAR IDEAS INNOVADORAS QUE MEJOREN EL SISTEMA DE SALUD

Actualmente, los presupuestos de los gobiernos de los países desarrollados están en tensión por la crisis económica y eso ha repercutido en la inversión de los gobiernos en salud. Además, el número de pacientes crónicos (causantes del principal consumo de recursos sanitarios) está creciendo con lo que el coste de gestionar estos tipos de pacientes se va a incrementar en el futuro. De este modo, está en riesgo la calidad del sistema de salud actual por tensiones de presupuesto.

De este modo, uno de los retos es hacer más eficiente el sistema de salud. Para ello, todos y cada uno de los ciudadanos puede aportar ideas que mejoren el sistema de salud actual. Igualmente, todos los profesionales de salud tienen grandes ideas para mejorar la salud.

Se busca una APP de fácil acceso que puede facilitar presentar ideas innovadoras para mejorar la salud.